

Kainuun Neuroyhdistys

JÄSENKIRJE 2 /2018

TAPAHTUMAT

lauantai
14.4.2018
klo 11.00

ULKOILU- JA PILKKIPÄIVÄ SUOMUSSALMELLA

Paikka: Kyösti Kelan mökillä Itälahdentie 3, Suomussalmi (vanha os. Kuhmontie 262). Matkaa 38 km Suomussalmelta Kuhmon suuntaan. Tienvarressa on opasteet tapahtumaan.

Ohjelma: Pilkkimistä Vuokkijärven, ulkoilua, kahvittelevia ja makkarapaistoa.

Omat pilkit mukaan, mökiltä löytyy sähkökaira. Leikkimielisessä pilkkikisassa palkitaan: ensimmäisen kalan saanut, isoimman kalan saanut ja painon mukaan eniten kaloja saanut.

Kyösti tarjoaa kahvit ja pullat, makkarat tarjoaa yhdistys.

Ilmoittautumiset 12.4. mennessä ja lisätietoja: kyosti.kela@gmail.com tai puh. 044 294 4004

Jos et halua pilkkiä, tule silti mukaan nauttimaan ulkoilusta ja yhdessäolosta.

keskiviikko
30.5.2018

MAAILMAN MS-PÄIVÄ

Maailman MS-päivää vietetään vuosittain toukokuun viimeisenä keskiviikkona yli 60 maassa.

Tänä vuonna Maailman MS-päivää vietetään jo kymmenettä kertaa. Ympäri maailmaa samana päivänä iso joukko vapaaehtoisia tekee MS-tautia tunnetuksi erilaisin tempauksin.

Kainuun Neuroyhdistyksen esittelypisteet:

Kajaani: Prisma klo 15-18 / Lehtikankaan Apteekki (kelloaika selviää myöhemmin)

Kuhmo: tori klo 11-13

Hyrynsalmi: S-market klo 10-13

sunnuntai
17.6.2018
klo 16.00

GRILLI-ILTA KUHMOSSA

Paikka: Hyvinvointi Sampon grillikotia, Väinämöinen 2, Kuhmo

Ismon saapuminen Kuhmoon "Ismo polkee" -kiertueella.

Lisätietoja nettisivuilta ja facebookissa.

Kainuu
17. - 19.6.
2018

ISMO POLKEE

#ismopolkee on Neuroliiton järjestösuunnittelija Ismo Linnuksen siirtymäriitti työelämästä eläkkeelle. Kampanja kunnioittaa ja kiittää kaikkia MS-taudin parissa työtä tekeviä sekä MS-taudin parissa eläviä – sairastuneita ja läheisiä. Ismo polkee 3000 pyöräilykilometriä 31 päivän aikana. Matka alkaa 15.6.2018 Kuopiosta – Joensuuhun, ja päättyy 15.7.2018 Jyväskylän kautta Kuopioon.

Kainuussa Ismoa voit tulla kannustamaan ja tapaamaan seuraavasti:

Kuhmo su 17.6.2018 klo 16.00, Hyvinvointi Sampo, grillikotia

Paltamo ma 18.6.2018 klo 17.00, Kainuun Opisto

Puolanka ti 19.6.2018 klo 15.00, Pororajan majoitus

tiistai
28.8.2018
klo 17.00

SYKSYN YHTEISTEN TAPAHTUMIEN ALOITUS

Paikka: Kesäkotia Invalassa, Karankatie 20, Kajaani.

Lisätietoja lähempänä nettisivuilta ja facebookista.

pe - su
14.16.9.2018

LIIKUNNALLINEN VIikonloppu PIKKU-SYÖTTEELLÄ

Sitovat ilmoittautumiset pe 1.6.2018 mennessä

Riitalle: 050 302 2977 / riitta.nykanen@kotinet.com

Kustannukset noin 100-130 € viikonloppu,

omin kyydein. Ennakkomaksu on 50 € ja se maksetaan 1.6.2018

mennessä. Ohjeet maksusta saat ilmoittautumisen yhteydessä.

Ennakkomaksu voidaan palauttaa osallistumisen estyessä vain lääkärintodistusta vastaan.



Kainuun
NEUROYHDISTYS



ma 9.4. klo 15-17
ti 15.5. klo 17-19
Syksy:
Joka kuukauden
toinen keskiviikko
8.8. alk. klo 17-19

KAJAANIN NEUROKLUBI

Paikka: Tutun Tupa, Tehdaskatu 1, Kajaani
(ti 15.5. Makkaranpaistoa Lukkarinnurmi, säävaraus)

Ohjaaja: Piia Böös p. 040 756 7597

Neuroklubi toimii yhteistyössä Pohjois-Pohjanmaan ja Kainuun lihastautiyhdistyksen kanssa.

tiistaisin
10.4. / 24.4.
8.5. / 22.5.

KUHMON MS-KERHO

Paikka: Tarinatupa, Rajakatu 52, Kuhmo

Ohjaaja: Elina Pyykkönen p. 044 977 2360

Kuhmon MS-kerho toimii yhteistyössä Pohjois-Pohjanmaan ja Kainuun lihastautiyhdistyksen kanssa.

Joka kuukauden
viimeinen
maanantai
klo 12.00

YLÄKAINUUN PARKINSSON JA NEUROYHDISTYS KERHO

Paikka: Palvelutalo, Syväyksenkatu, Suomussalmi

Yhteydenotot: Tuulikki Kemppainen, puh. 050 516 8777

KAINUUN NEUROYHDISTYKSEN AJANKOHTAISET ASIAT LÖYDÄT:

Facebookista: kainuunneuroyhdistys

Uudistuneilta nettisivuilta: <https://kainuu.neuoliitto.fi/>

Oukalin (Oulu-Kainuu lihastautiyhdistys) kotisivut löytyvät osoitteesta: www.oukalilihastautiyhdistys.com.

Sähköpostiosoite: kainuunneuroyhdistys@gmail.com

Ota rohkeasti yhteyttä, kysy mikä askarruttaa tai kerro mitä yhdistykseltä haluaisit.

JÄSENASIAT

Muistathan ilmoittaa jäsenvastaavallemme Pia Böösille, jos jäsenasioissasi tulee muutoksia.
piab-m@hotmail.com tai puh 040 756 7597

Olisimme tosi iloisia jos ilmoittaisit myös sähköpostiosoitteesi, näin säästäisimme yhdistyksen sekä taloudellisia että fyysisiä voimavaroja ja saisit jatkossa jäsentiedotteesi sähköisenä =)

KAINUUN NEUROYHDISTYKSEN HALLITUS

Puheenjohtaja Elina Pyykkönen
puh. 044 977 2360 / pyykkonenelina@gmail.com

Varapuheenjohtaja Kyösti Kela
kyosti.kela@gmail.com / puh. 044 294 4004

Sihteeri Tuulikki Kemppainen
puh. 050 516 8777 / tuu7kem@gmail.com

Rahastonhoitaja Maija Komulainen
majjakomulainen@gmail.com

Jäsenet:

Liikuntavastaava Tarja Koistinen / koistinen.tt@gmail.com

Virpi Kwick / virpi.kwick@gmail.com

Mirja Määttä / mirjaa.maatta@pp.inet.fi

Varajäsenet:

Pekka Komulainen, 1 varajäsen

Mervi Valtanen, 2 varajäsen

Pekka Liimatainen, 3 varajäsen

Airi Ruotsalainen, 4 varajäsen

Linda Huotari, 5 varajäsen

Eero Määttä, 6 varajäsen

JÄSENVASTAAVA

Pia Böös

puh. 040 756 7597

piab-m@hotmail.com

