

Kainuun neuroyhdistyksen **VIRKISTYSPÄIVÄT** **UKKOHALLASSA** **la-su 13. - 14.8.2022**

Kainuun neuroyhdistys järjestää jäsenilleen ja omaisille Neuroliiton jäsenjärjestöavustuksella virkistys ja liikuntakokeilu päivät Hyrynsalmen Ukkohallassa.

MAJOITUS

Ukkohalla Ski Chaleteissa, jotka sijaitsevat Ukkohallan ytimessä patikointireittien sekä wellness- ja ravintolapalveluiden välittömässä läheisyydessä Syväjärven rannalla.

Huoneistoista on suora yhteys

Ukkohallan saunamaailmaan.

Jokaisessa Ski Chalets -huoneistoista on oma sauna ja parveke tai maaterassi.

OHJELMA

- Opastettu eväretki (makkarat, kahvit ja pulla) lähialueen laavulle, jossa Ukkohallan alueen esittely. Retki soveltuu liikuntarajoitteisille avustettuna.
- Ukkohallan Erikoisolympialaiset, kesto n. 2h. Sisältää ryhmälle räätälöidyt lajit. Soveltuu liikuntarajoitteiselle avustettuna.
- Kuntosalin käyttö sisältyy Ski Chalets majoitukseen.

OMAVASTUU

20 €/hlö,
matkakulut osallistujat
kustantavat itse.

RUOKAILUT

Lauantai: lounas,
maastoevää, iltapala.
Sunnuntai: aamupala
ja lounas.

Kainuun
neuroyhdistyksen
jäsenet ja omaiset
TERVETULOAA!

ILMOITTAUTUMINEN

maanantaihin 25.7.2022 mennessä Maijalle:
Sähköpostilla: maijakomulainen@gmail.com tai
tekstiviestillä/soittamalla puh. 040 761 0501



Kainuun
NEUROYHDISTYS