

JUMPPAA



Kainuun Neuroyhdistys tarjoaa jäsenilleen jumppaa. Jumpat toteuttaa **Terapia- ja Liikuntastudio Omppu** ja vetäjänä toimii Outi Salmela. Jumpat sopivat kaiken kuntoisille, liikkeitä sovelletaan jokaiselle sopivaksi. Mukaan mahtuu 10 ensimmäistä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Aika: maanantai klo 17.00-18.00, ensimmäinen kerta ma 19.9.2022

Paikka: Terapia- ja Liikuntastudio Ompun tilat, Syväojankatu 3 A

Ilmoittautumiset tekstiviestillä:

maanantaihin 12.9.2022 mennessä Outille puh. 040-1306 165

Hinta: 96 €/12 kertaa, josta omavastuu 48,00 €

(Kainuun Neuroyhdistys maksaa loppuosan).

Maksaa voit myös liikuntaseteleillä ja e-passilla.

Lisätietoa sisällöstä: Outi Salmela puh. p. 040-1306 165

**Tule mukaan, saat samalla kertaa vertaistukea ja liikuntaa.
LIIKUNTA ON LÄÄKE!**



Kainuun
NEUROYHDISTYS

