

Tule mukaan tarkkuussuunnistuksen lajikokeiluun



Aika: lauantaina 3.9.2022 klo 12.00

Paikka: Vuokatin Urheiluopisto, Opistontie 4, Vuokatti

Ilmoittaudu mukaan: torstaihin 1.9.2022 mennessä Elinalle

puh. 044 977 2360 tai sähköpostilla: pyykkonenelina@gmail.com

Tarkkuussuunnistuksen ajatuksena on suunnistusharrastuksen mahdollistaminen jokaiselle liikuntakykyyn katsomatta. Tärkeintä lajissa on nimensä mukaisesti tarkkuus ja aivojen käyttäminen. Tarkkuussuunnistus on laji, jota voi harrastaa kaikki, ikään ja liikuntakykyyn katsomatta. Tarkkuussuunnistuksessa ei mitata fyysistä suoritusta, vaan laji perustuu päättelytehtäviin.

Esteettömyys on oleellinen osa lajin sääntöjä. Tarkkuussuunnistuksessa saa liikkua vain sellaisilla kulkuväylillä, joissa voi liikkua pyörätuolilla. Lisäksi pyörätuolia käytävällä on reitillä etuajo-oikeus. Rastit voivat olla kaukanakin kuljettavalta reitiltä, sillä tarkkuussuunnistuksessa rastin näkeminen riittää.

Varaa kokeilupäivään säänmukainen varustus. Voit ottaa mukaan myös läheisen tai avustajan. **Tilaisuus on maksuton.**

Lajikokeilu toteutetaan Neuroliiton joulukeräyksen 2021 varoilla ja yhteistyössä Neuroliiton sekä Suomen Suunnistusliiton avulla.

Lisätiedot: Elina Pyykkönen puh. 044 977 2360

Lue lisää: [Neuroliiton joulukeräyksen tuotoilla tarkkuussuunnistetaan \(neuroliitto.fi\)](https://neuroliitto.fi)

