

Monipuolista JUMPPAA



Kainuun Neuroyhdistys tarjoaa jäsenilleen jumppaa Kajaanissa. Jumppat toteuttaa **Terapia- ja Liikuntastudio Omppu** ja vetäjänä toimii Outi Salmela. Jumppat sopivat kaiken kuntoisille, liikkeitä sovelletaan jokaiselle sopivaksi. Kaikki jumppissa käytettävät välineet löytyy talon puolesta. Mukaan mahtuu 10 ensimmäistä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Aika: maanantai klo 17.00-18.00, ensimmäinen kerta ma 19.9.2022
Paikka: Terapia- ja Liikuntastudio Omppu tilat, Syväojankatu 3 A, Kajaani
Ilmoittautumiset tekstiviestillä:
maanantaihin 12.9.2022 mennessä Outille puh. 040-1306 165
Hinta: 96 €/12 kertaa, josta omavastuu 48,00 €
(Kainuun Neuroyhdistys maksaa loppuosan).
Maksaa voit myös liikuntaseteleillä ja e-passilla.
Lisätietoa sisällöstä: Outi Salmela puh. p. 040-1306 165

Tule mukaan, saat samalla kertaa vertaistukea ja liikuntaa.
LIIKUNTA ON LÄÄKE!

