



Kainuun
NEUROYHDISTYS

Kainuun neuroyhdistys **TOIMINTAKERTOMUS 2021**

KOKOUKSET

Kainuun neuroyhdistyksen hallitus kokoontui vuonna 2021 kaksi kertaa. 17.2.2021 Kyösti Kelan kotona, Kajaanissa ja 29.10.2021 Ravintola Wanhalla kerholla, Kajaanissa. Kainuun Neuroyhdistyksen vuosikokous pidettiin sunnuntaina 7.3.2021 Vuokatin Urheiluopistolla.

TIEDOTTAMINEN

Kainuun neuroyhdistyksen tapahtumista, kerhoista ja kokouksista tiedotettiin Avain-lehdessä, sähköpostilla, tekstiviestillä, nettisivuilla ja facebookissa.

VARAINKERÄYS

Kainuun neuroyhdistys osallistui Kuhmossa ja Hyrynsalmella Pieni Ele keräykseen.

LUENNOT JA SEMINAARIT

Koronapandemian takia luentoja tai seminaareja ei järjestetty.

TAPAHTUMAT

Pilkki ja ulkoilupäivä

lauantaina 27.3.2021 Kirsin ja Kyöstin mökillä Suomussalmen Ala-Vuokissa. Tapahtumassa pilkittiin, paistettiin makkaraa ja vietettiin mukava päivä vertaisten kanssa. Pilkki- ja ulkoilupäivään osallistui 10 henkilöä ja 2 koira.

Neuroliiiton jäsenjärjestöavustuksella toteutetut liikuntakokeilut

Ratsastusterapiaan tutustuminen

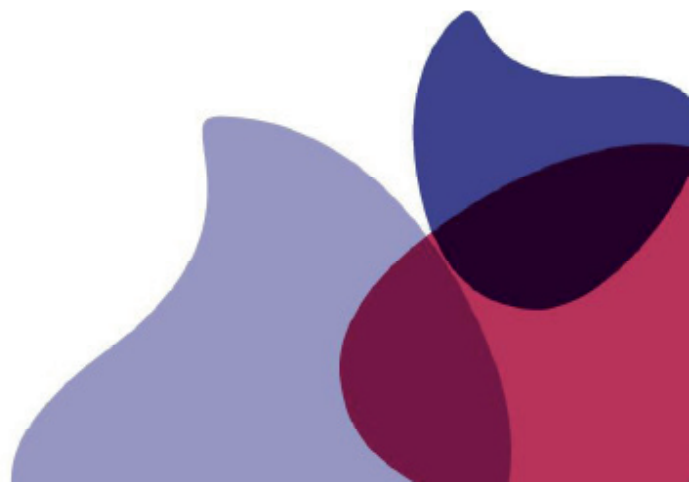
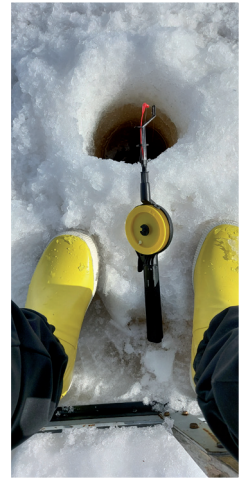
Kajaanin hevosharrastekeskuksessa järjestettiin maanantaina 4.10.2021 ja maanantaina 18.10.2021 ratsastusterapeutti Sanna Mattila-Rautiaisen ohjaama ratsastusterapiaan tutustuminen. Tapahtumassa sai kokeilla ratsastusterapiaa kahdella terapiahevosella Amandalla ja Tottiksella. Lisäksi tutustuttiin Hevosharrastekeskuksen tiloihin ja lopuksi paistettiin kodassa makkaraa ja pidettiin pieni keskustelutuokio. Ratsastusterapiaan osallistui 15 henkilöä.

PhysioPilatekseen tutustuminen

Kajaanissa Pohjolankadun fysioterapian tiloissa järjestettiin 26.10., 2.11., 9.11. ja 16.11. fysioterapeutti Outi Leinosen vetämät PhysioPilates tunnit. Viimeisellä kerralla PhysioPilateksen jälkeen juotiin kahvit ja pidettiin pieni keskustelutuokio. PhysioPilatekseen osallistui 10 henkilöä.

Kainuun Neuroyhdistyksen ja Oukalin pikkujoulu ja Kainuun neuroyhdistyksen 25-vuotisjuhla

Kainuun Neuroyhdistyksen ja Oukalin pikkujoulu sekä koronan takia vuodella myöhästyneet Kainuun Neuroyhdistyksen 25-vuotis juhlat järjestettiin 11.12.2021 Vanhassa Kurimossa Suomussalmella. Juhlissa muistettiin vapaaehtoisia aktiiveja.



KERHOT

Yhdistyksen kerhoja toimii kolmella eri paikkakunnalla; Kuhmon MS-kerho, Kajaanin neuroklubi ja Yläkainuun parkinsonin ja neuro-yhdistyskerho. Kerhojen toiminta oli vähäistä koronapandemian takia Kuhmossa ja Kajaanissa. Suomussalmella kerho kokoontui noudattaen korona-ajan varotoimia.

Kuhmon MS-kerho

Vuonna 2021 kerho kokoontui yhden kerran ja osallistujia oli 10 henkilöä. Kokoontumispaikkana oli Kuhmon Tarinatupa. Ohjaajana kerhossa toimii Elina Pyykkönen. Kuhmon MS-kerho toimii yhteistyössä OUKALI Pohjois-Pohjanmaan ja Kainuun lihastautiyhdistyksen kanssa.

Kajaanin neuroklubi

Vuonna 2021 Kajaanin neuroklubi kokoontui yhden kerran. Kerhon vetäjänä toimii Pia Böös. Kainuun Neuroklubi toimii yhteistyössä OUKALI Pohjois-Pohjanmaan ja Kainuun lihastautiyhdistyksen kanssa.

Ylä-Kainuun Parkinsonin ja neuroyhdistyskerho

Vuonna 2021 kerho kokoontui kerran kuukaudessa ja kerhoihin on osallistunut noin 10 henkilöä. Kerhon kokoontumispaikkana oli Palvelutalo Suomussalmella. Kerhon vetäjänä toimi Maija-Liisa Pulkkinen, Ylä-Kainuun parkinsonin kerhosta ja Kainuun Neuroyhdistyksen puolesta Tuulikki Kemppainen. Ylä-Kainuun Parkinsonin ja neuroyhdistyskerho toimii yhteistyössä OUKALI Pohjois-Pohjanmaan ja Kainuun lihastautiyhdistyksen kanssa.

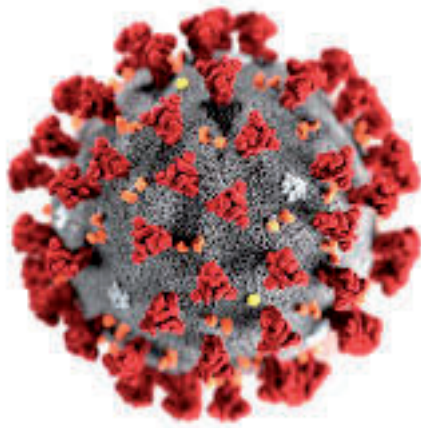
JÄSENMAÄRÄ

Vuoden 2021 lopussa jäsenmäärä oli 112 jäsentä, joista potilasjäseniä 88, henkilökannatusjäseniä 10, omaisjäseniä 12 ja yhteisökannatusjäseniä 2.

MAAILMAN MS-PÄIVÄ 30.5.2021

Vuonna 2021 Maailman MS-päivää vietettiin 30.5. Maailman MS-päivän teemana oli #SairaanHyväTyö – pärjääkö MS-taudin kanssa työelämässä? Kainuun neuroyhdistyksen facebookissa jaettiin Neuroliiton ms-päivän etätapahtumien ja luentojen linkkejä. Koronapandemian takia Kainuussa ei järjestetty ms-päivänä mitään tapahtumaa.





**Koronapandemian takia
Kainuun neuroyhdistyksen
toiminta oli vuonna 2021
normaalia suppeampaa.**



Kainuun
NEUROYHDISTYS

