



Kainuun
NEUROYHDISTYS

Kainuun neuroyhdistys **TOIMINTAKERTOMUS 2022**

KOKOUKSET

Kainuun neuroyhdistyksen hallitus kokoontui vuonna 2022 kaksi kertaa.

13.1.2022 Etäkokous WhatsApilla, 16.11.2022 Kuhmossa/WhatsApilla.

Kainuun Neuroyhdistyksen vuosikokous pidettiin lauantaina 26.2.2022 Vuokatin Urheiluopistolla.

TIEDOTTAMINEN

Kainuun neuroyhdistyksen tapahtumista, kerhoista ja kokouksista tiedotettiin Avain-lehdessä, sähköpostilla, tekstiviestillä, nettisivuilla ja facebookissa.

VARAINKERÄYS

Kainuun neuroyhdistys osallistui Kuhmossa ja Hyrynsalmella Pieni Ele keräykseen.

LUENNOT JA SEMINAARIT

Asiantuntijatilaisuus: Jalkahoidon tärkeys, torstai 13.10.2022, Kajaanin pääkirjastolla

TAPAHTUMAT

Neuroliiton jäsenjärjestöavustuksella toteutettiin virkistyspäivät Ukkohallassa 13.-14.8.2022.

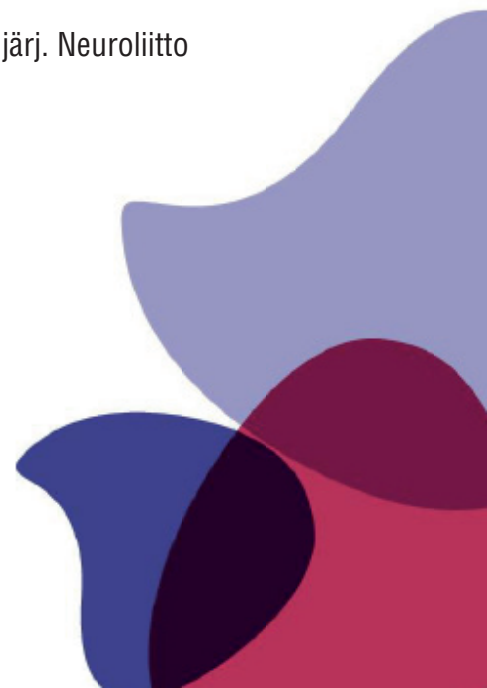
Virkistyspäiville osallistui 16 henkilöä. Ohjelmassa oli mm. eväretki laavulle, erikoisolympialaiset.

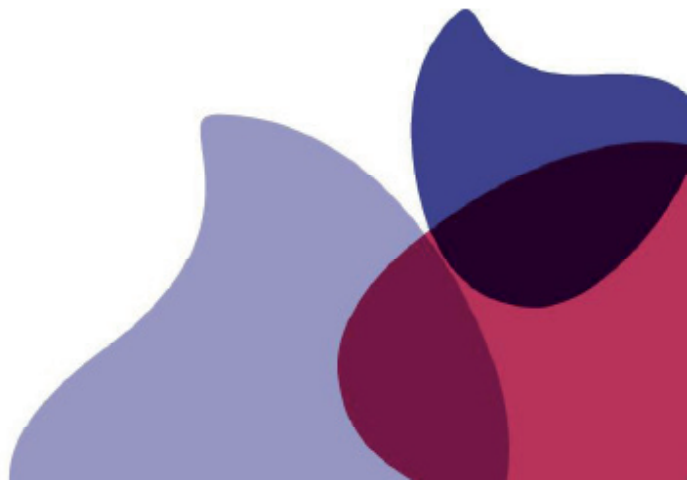
Jumppaa järjestettiin Kajaanissa 12 kertaa syys-joulukuussa Terapia- ja liikuntastudio Ompussa, 6 hlö, Kuhmossa kerhon yhteydessä 5 kertaa, osallistujia 8 hlö ja Suomussalmella kerhon yhteydessä 6-8 hlö.

Kerhojen pikkujoulut järjesti jokainen kerho omansa. Isoja, koko yhdistyksen pikkujouluja ei järjestetty.

Muiden järjestämät tapahtumat, joita markkinoitiin Kainuun neuroyhdistyksen jäsenille aktiivisesti yhdistyksen facebookissa ja nettisivuilla.

- **Harvinaisen hyvää elämää valokuvanäyttely** Kajaanissa 3.-25.2.2022 järj. Harvinaiset -verkosto
- Neurotreeni tapaamisia Kajaanissa, Sotkamossa, Kuhmossa, Paltamossa, Suomussalmella helmikuu-kesäkuu 2022, järj. Kainuun Muistiyhdistys
- **Tietopäivä yli 60-vuotiaille** Kajaanissa 23.4.2022, järj. Neuroliitto
- **Tarkkuussuunnistuksen lajikokeilu** Vuokatin Urheiluopistolla 3.9.2022, järj. Neuroliitto





KERHOT

Yhdistyksen kerhoja toimii kolmella eri paikkakunnalla; Kuhmon MS-kerho, Kajaanin neuroklubi ja Yläkainuun parkinsson ja neuro-yhdistyskerho. Kerhojen toiminta oli vähäistä koronapandemian takia Kuhmossa ja Kajaanissa. Suomussalmella kerho kokoontui noudattaen korona-ajan varotoimia.

Kuhmon MS-kerho

Vuonna 2022 kerho kokoontui 6 kertaa syksyllä ja 7 kertaa keväällä. Osallistujia oli 8 henkilöä. Kokoon-tumispaikkana oli Kuhmon Tarinatupa. Ohjaajana kerhossa toimii Elina Pyykkönen. Kuhmon MS-kerho toimii yhteistyössä OUKALI Pohjois-Pohjanmaan ja Kainuun lihastautiyhdistyksen kanssa.

Kajaanin neuroklubi

Vuonna 2022 Kajaanin neuroklubi kokoontui 3 kertaa, joista yhdellä kertaa oli pikkujoulut. Kerhon vetäjänä toimii Pia Böös. Kainuun Neuroklubi toimii yhteistyössä OUKALI Pohjois-Pohjanmaan ja Kainuun lihastautiyhdistyksen kanssa.

Ylä-Kainuun Parkinson ja neuroyhdistyskerho

Vuonna 2022 kerho kokoontui 5 kertaa keväällä ja 4 kertaa syksyllä. Osallistujia oli 6-8 henkilöä. Kerhon kokoon-tumispaikkana oli Palvelutalo Suomussalmella. Kerhon vetäjänä toimi Maija-Liisa Pulk-kinen, Ylä-Kainuun parkinsson kerhosta ja Kainuun Neuroyhdistyksen puolesta Tuulikki Kemppainen. Ylä-Kainuun Parkinson ja neuroyhdistyskerho toimii yhteistyössä OUKALI Pohjois-Pohjanmaan ja Kainuun lihastautiyhdistyksen kanssa.

JÄSENMÄÄRÄ

Vuoden 2022 lopussa jäsenmäärä oli 107 jäsentä, joista potilasjäseniä 83, henkilökannatusjäseniä 10, omaisjäseniä 12 ja yhteisökannatusjäseniä 2. Eronneita jäseniä oli 2.

MAAILMAN MS-PÄIVÄ 30.5.2022

Maailman MS-päivän teemana oli #MSConnections. Suomessa ms-päivää vietettiin teemalla #SairaanMielekäsElämä.

Kainuun neuroyhdistyksen facebookissa jaettiin Neuroliiton ms-päivän etätapahtumien ja luentojen linkkejä. Kainuussa ei järjestetty ms-päivänä mitään tapahtumaa.

