



Kainuun
NEUROYHDISTYS

Kainuun neuroyhdistys **TOIMINTASUUNNITELMA 2023**

YLEISTÄ

Yhdistyksen toimialueena on Kainuun 7 kuntaa: Kajaani, Paltamo, Hyrynsalmi, Suomussalmi, Kuhmo, Ristijärvi, Sotkamo ja Vaala. Yhdistys on perustettu 29.10.2000 ja se on yksi Neuroliiton jäsenyhdistyksistä.

Vuosi 2023 on Kainuun neuroyhdistyksen 23. toimintavuosi. Yhdistyksen kerhoja toimii aktiivisesti kolmella eri paikkakunnalla; Kuhmon MS-kerho, Kajaanin neuroklubi ja Yläkainuun parkinsonin ja neuroyhdistyskerho.

Yhdistyksen toiminnan painopisteenä on olla MS-tautia ja harvinaisia neurologisia sairauksia sairastavien sekä heidän läheistensä tukena. Yhdistyksemme toiminta-alueella pyrimme tukemaan kerhojen toimintaa ja kerho-ohjaajien koulutusta.

Yhdistyksellä ei ole omia tiloja, joten yhdistyksen kokoukset järjestetään saatavissa olevissa tiloissa, mahdollisesti edellisvuoden tapaan.

Yhdistyksen hallitus kokoontuu tarvittaessa, yleensä noin 3-4 kertaa vuodessa.

JÄSENISTÖN AKTIVOINTI

Jäsenistön toivotaan ottavan yhteyttä toiveissaan ja ongelmissaan hallituksen jäseniin. Yhdistys pitää yllä jäsenhankintaa ja kehittää kerhojen toimintaa ja myös uusien kerhojen perustaminen on mahdollista.

Kainuun neuroyhdistyksen hallitus jatkaa yhdistyksen tuomista lähemmäs jäsenistöä pitämällä kokouksiaan eri paikkakunnilla ja tutustumalla aktiivisemmin kerhojen toimintaan.

Jäsenhankinnalla pyritään säilyttämään monipuolinen jäsenrakenne ja erityisesti saamaan nuoria mukaan aktiiviseen toimintaan.

Yhdistys järjestää retkiä ja muuta yhteistä toimintaa, kuten esim. kerhojen yhteinen aloitus syksyllä, syysretki, pilkkitapahtuma kevättalvella ja pikkujoulun, sekä jäsenistön ehdotusten mukaan muuta toimintaa esim. retkiä ja matkoja jäsenistön toiveiden mukaisesti. Vuosittain haetaan myös Neuroliiton jäsenjärjestöavustusta, jonka avulla järjestetään esim. liikuntakokeilu tapahtuma tai virkistysviikonloppu.

Yhteistyötä tehdään Neuroliiton järjestösuunnittelijan ja muun henkilökunnan kanssa sekä muiden yhteistyökumppaneiden kanssa. Kehitetään Kainuun Harnes-toimintaa yhdessä Neuroliiton kanssa. Kainuun neuroyhdistyksen edustajat liittovaltuustossa kaudella 2021-2023 ovat:
varsinainen jäsen Pia Böös
1. varajäsen Pekka Liimatainen
2. varajäsen Elina Pyykkönen

VARAINHANKINTA

Yhdistys rahoittaa toimintansa pääosin jäsenmaksuin ja omalla varainhankinnalla.

Varainhankintaan tulisi panostaa entistä enemmän ja uusin ideoin, jotta takaisimme toimintamme jatkumisen ja voisimme kehittää uusia palvelumuotoja jäsenistölle.

KOULUTUS

Lähestytään kerhoja yhteisten luentosarjojen avulla, jolloin tukena käytetään Opintokeskus Sivistä.

Kerhojenohjaajille järjestään koulutusta yhdessä Neuroliiton kanssa. Vertaistukihenkilökoulutusta järjestetään yhdessä Neuroliiton kanssa. Kerran vuodessa järjestetään jäsenistön ja toimihenkilöiden neuvottelu ja työnohjauspäivät.

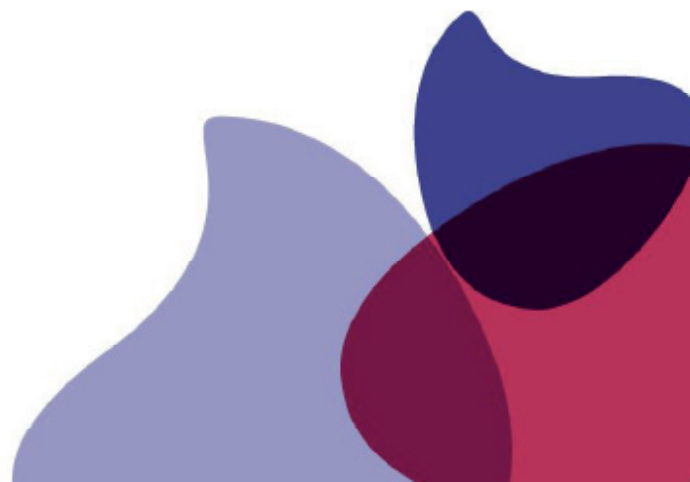
Yhteistyötä muiden neurologisten vammaisjärjestöjen kanssa tehostetaan. Erityisesti panostetaan liikuntaan. Osallistutaan NV- järjestöjen yhteisiin liikunta- ja koulutus-tapahtumiin.

Osallistutaan liiton järjestämiin koulutuksiin tarvittaessa.

EDUNVALVONTA JA AKTIVOINTI

Seurataan kuntien palveluiden, tukitoimien ja vammaisetuuksien kehitystä toimialueellamme. Pyritään aktivoimaan yhdistysten toimijoita vaikuttamiseen liittyvissä asioissa, sekä jakaa ajankohtaista tietoa vaikuttamiseen ja vammaisneuvostojen toimintaan liittyvissä asioissa.

Jatketaan NV-yhteistyötä muiden neurologisten vammaisjärjestöjen kanssa ja osallistutaan yhteisiin tilaisuuksiin ja koulutuksiin. Jatketaan yhdistyksen ja kerhojen toiminnan kehittämistä yhteistyössä Neuroliiton järjestösuunnittelijan kanssa.



TIEDOTUS

Jatketaan tiedotusta AVAIN-lehden, yhdistyksen kotisivujen, facebookin ja sähköpostin välityksellä. Sähköpostiviestien välityksellä olisi mahdollisuus päästä nopeaan tiedotukseen, joten toivotaan jäsen-ten toimittavan osoitteitaan jäsenvastaavalle. Vuonna 2023 jaetaan myös yksi paperinen tiedote postin kautta.

Yhdistysesitettä jaetaan mm. sairaaloihin ja terveyskeskuksiin.

KOKEMUSKOULUTTAJAT

Yhdistyksen kokemuskouluttajana toimii Pia Böös.

VUODEN 2023 TAPAHTUMAT

Maaliskuu

Vuosikokous Vuokatin Urheiluopistolla 5.3.2023.

Kevään ulkoilu- ja pilkkipäivä Kirsi ja Kyösti Kelan mökillä Suomussalmella.

Huhtikuu

Osallistutaan lipaskeräykseen eduskuntavaalien äänestyspaikoilla 22.-28.3.2023 ja 2.4.2023.

Toukokuu

Osallistutaan mahdollisuuksien mukaan tiistaina 30.5.2023 Maailman MS-päivään.

Kainuun keskussairaalan terveystieteen tutustuminen.

Kesäkuu

Järjestetään yhdessä Pohjois-Karjalan neuroyhdistyksen kanssa Neuroliiton jäsenjärjestöavustuksen avulla virkistysviikonloppu Vuokatin Urheiluopistolla 9.-10.6.2023.

Syyskuu

Kerhojen yhteinen syyskauden avaus.

Soveltavan liikunnan kokeiluja.

Marras-Joulukuu

Kainuun neuroyhdistyksen pikkujoulu.

Vuoden 2023 tavoitteena on lisätä yhdistyksen kaikenikäisten jäsen-ten tapaamisia, vaikka pienemmillä porukoilla.

Yhdistyksen kantavana teemana vuodelle 2023 on:

PIDETÄÄN YHTEYTTÄ



Kainuun
NEUROYHDISTYS